

8a edição | corpo e regeneração | programação

PALCO

09:00 - 09:30 Abertura e cerimônia de entrega da obra coletiva fruto do processo "**Costurando o tempo**", com Débora Andrade, Fabiana Sakihara e Michelle Prazeres
9:30 - 10:30 **Vivência Meditativa - Relaxamento Sonoro** com as Tigelas Tibetanas, com Sylvia Sógia
10:40 - 11:30 **Hatha Yoga** - Yoga para uma Escrita Criativa, com Anna Cecília Junqueira
11:40 - 12:40 Bate Papo: **Medicina Tradicional Chinesa**, com Patrícia Sogayar
12:50 - 13:50 **CorpoBrinquedo** - Prática corporal reunindo crianças e adultos, com Gabriela Fernandes de Jesus
14:00 - 15:00 **Longevidança**, com Andrea Soares
16:00 - 17:00 Encerramento: **Dança dos Chakras**, com Mariana Gholmia

PRAÇA

10:00 - 12:00 **Oficina de Mandalas**, com Ciza Costa
10:00 - 12:00 **Oficina de Monotipia (carimbos)**, com Catarina Coimbra
12:00 - 14:00 **Oficina de Compostagem**, com Carol Hanashiro
14:00 - 16:00 **Oficinas de Incensos naturais**, com Mônica Regato

TENDA (atendimentos)

10:00 - 16:00 **Slow Massagem**, com Mariana Ferraz
10:00 - 16:00 **Shiatsu e Sei Tai**, com Fernanda Blauth

TENDA (atividades)

10:00 - 11:30 **Lendo na Praça**, com Suely Carvalho Pontes
11:30 - 12:30 **Oficina O brincar como desacelerador da infância e da vida adulta**, com Renata Amaral
12:30 - 14:30 **Performance Espelho corpo**, com Anna Cecília Junqueira, Flávia Tavares e Renata Malachias
14:30 - 16:00 **Jardim do Ser**, com Daniela Ferraz, Achala Akamine e Gregório Reis

ESPAÇO ZEN

09:30 - 10:30 **Corpo, Arte e Insight**, com Andréa Nery, Daniela Ferraz e Geisa Paganini de Mío
10:40 - 11:40 **Oficina O Corpo Como Arquivo Vivo**, com Flávia Tavares

PRAÇA (jardim)

10:00 - 16:00 **Estação de brinquedos e bricadeiras para crianças**, com equipe do Espaço Pé de Baraúna



um dia para desacelerar

SALA (FOYER)

12:00 - 13:00 **Oficina de sensibilização para os 5 sentidos**, com Cláudia Mattos
13:10 - 14:10 **Roda Sensorial: escutando a vida com todos sentidos**, com Patrícia Sogayar e Daniela Ferraz
14:20 - 15:20 **Roda de Conversa O que o seu corpo tem falado para você?**, com Débora Andrade
15:30 - 16:30 **Oficina de Musicoterapia Pulso** - existindo no ritmo da vida, com Helena Gomes e Lucila Matsumoto

ALIMENTAÇÃO

ZYM Alimentação Natural Slow Food
Chopp artesanal do Veloso
Bravissimo comida italiana artesanal
Gastronomia Periférica | comida sustentável
Deli -K por Karina Neves | Doces artesanais

FEIRA

Brejêra Cervejas Artesanais
LaLôca Maiôs
Ímpar cuidados naturais
Janaina Carvalho Jóias em Madeira e Prata
Veio de lá Cadernos Inspirados
Herbaria Incensos Naturais
Tula Casqueteria - Assessorias de cabeça
Brechó Casa dos Achados
Los Sil Suculentas, vasos e plantas